

# АНОНИМНЫЕ АЛКОГОЛИКИ

## БЕЛАРУСИ



# ИСТОРИЯ АНОНИМНЫХ АЛКОГОЛИКОВ



АА возникло в городе Акроне (штат Огайо) 10 июня 1935 года, когда два признавших себя пьяницами человека - Билл У. (биржевой маклер) и доктор Боб (по специальности хирург) - обнаружили, что, общаясь друг с другом, они могут добиться того, на что не были способны в одиночку, - оставаться трезвыми.

Вскоре они обнаружили и то, что их трезвость укрепляется еще больше, когда они делятся ею с другими.

Благодаря этой работе вскоре еще один из пациентов городской больницы в Акроне обрёл трезвость. В течение 4 лет появилось 100 трезвых алкоголиков, работавших в трёх первых группах.

Первая группа Анонимных Алкоголиков в Республике Беларусь появилась в 1990г. в городе Минске, в отделении дневного пребывания №1 Городского клинического наркологического диспансера по адресу – ул. Волгоградская, 63. Открывшаяся там группа АА «Надежда» действует и по сей день, оказывая помощь в выздоровлении обратившихся к ним алкоголиков, и является самой старейшей группой АА в Беларуси.

# СТАТИСТИКА

На данный момент сообщество является всемирным - около 200 тысяч групп в более чем 180 странах Мира, насчитывает примерно 3 000 000 активных членов Содружества.



Сегодня в Содружестве АА Беларуси насчитывается более 100 групп в разных регионах страны.

# КТО ТАКИЕ АНОНИМНЫЕ АЛКОГОЛИКИ



Анонимные Алкоголики – это сообщество, объединяющее мужчин и женщин, которые делятся между собой опытом, силами и надеждами для того, что бы помочь себе и другим избавиться от алкоголизма. Единственное условие для членства в АА – это желание бросить пить.

Члены АА не платят ни вступительных, ни членских взносов. Мы сами себя содержим благодаря нашим добровольным пожертвованиям.

АА не связано, с какой либо сектой, вероисповеданием, политическим направлением, организацией, или учреждением.  
Не вступает в полемику по каким бы то ни было вопросам.  
Не поддерживает и не выступает за либо против чьих-либо интересов.

Наша главная цель – оставаться трезвыми и помочь другим алкоголикам обрести трезвость

# ЧЕМ НЕ ЗАНИМАЮТСЯ АНОНИМНЫЕ АЛКОГОЛИКИ



**Не** вербует членов и не пытается заинтересовать алкоголиков в выздоровлении путем дополнительных стимулов.

**Не** ведет списки членов АА или истории их болезни.

**Не** осуществляет и не финансирует научные исследования.

**Не** ставит медицинские или психические диагнозы и не делает прогнозы.

**Не** предусматривает госпитализацию, медицинское или психиатрическое лечение, не снабжает лекарствами.

**Не** обеспечивает жильем, пищей, одеждой, работой, деньгами и другими социальными благами.

**Не** предлагает семейное или профессиональное консультирование.

**Не** подменяет собой социальные службы (хотя многие члены АА и комитеты по обслуживанию сотрудничают с ними).

**Не** предлагает религиозные услуги.

**Не** участвует ни в каких дискуссиях по алкогольным или иным вопросам.

**Не** принимает деньги и пожертвования для своих служб от источников вне АА.

**Не** дает рекомендательных писем для предоставления их в министерства, адвокатуры, суды, школы, коммерческие организации, социальные службы или иные организации или учреждения.

# ЧТО АА МОЖЕТ ПРЕДЛОЖИТЬ



Для членства в АА - достаточно простого желания бросить пить. Участие в АА – добровольно, анонимно и бесплатно.

В Содружестве АА собрания групп – важный элемент помощи алкоголикам:

- Обмен опытом выздоровления
- Личностная поддержка
- Продолжительность: 1 - 1,5 часа
- Участники: от 2 до нескольких десятков человек
- Самоорганизация
- Самофинансирование

В АА каждый, желающий избавиться от алкогольной зависимости, встретит множество дружелюбно настроенных знакомых, которые избавят его от чувства непонятности и одиночества.

Помощь в решении проблем. Нас много и, наверняка, проблемы, беспокоящие вас, у кого либо тоже были. Мы с радостью поделимся опытом, как нам удалось с ними справиться.

В работе по Программе 12 Шагов у нас есть практика наставничества – где имеющие опыт индивидуально помогают Новичку в прохождении Шагов. Наставников мы выбираем сами.

У нас есть возможность встречаться и искренне веселиться без употребления алкоголя на праздниках и форумах АА, устраиваемых постоянно по всей стране и миру.

# ЧТО АА МОЖЕТ ПРЕДЛОЖИТЬ



## Мы предлагаем Программу выздоровления 12 Шагов

Основанная на духовных принципах, она ориентирована на общечеловеческие ценности: любовь к людям, стремление к взаимопомощи, самосовершенствованию.

Воплощаясь в образ жизни, работа над собой по Программе позволяют человеку жить трезво, быть счастливым и полезным.

# ЧТО АА МОЖЕТ ПРЕДЛОЖИТЬ ОРГАНИЗАЦИЯМ



АА при взаимодействии с другими организациями руководствуется принципом сотрудничества, но не присоединения.

Члены Содружества АА:

- организуют информационные встречи для руководителей и сотрудников организаций различных форм собственности, на которых более подробно рассказывают о Содружестве АА и обсуждают возможные варианты сотрудничества;
- обеспечивают заинтересованные организации наглядным материалом, касающимся деятельности АА (информационные стенды, тематические буклеты, визитки, литература), и несут ответственность за полноту, дальнейшее сопровождение и актуализацию передаваемой информации;
- организуют и проводят открытые собрания АА на территории организации (в том числе и на постоянной основе);

# НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ АА УСПЕШНО ВЗАИМОДЕЙСТВУЕТ С:



- Органами власти
- Медицинскими учреждениями
- Социальными учреждениями
- Учреждениями системы исполнения наказаний
- Религиозными организациями
- Подразделениями МВД
- Общественными организациями
- Аптечными сетями
- СМИ
- Работодателями

У каждой группы и Содружества в целом есть лишь одна главная цель - нести послание о возможности выздоровления тем, кто еще страдает от употребления алкоголя.

**РЕСПУБЛИКАНСКОЕ ОБЩЕСТВЕННОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ**  
**ЦЕНТРАЛЬНАЯ СЛУЖБА**  
**АНОНИМНЫХ АЛКОГОЛИКОВ**



**Беларусь, Минск, ул. Долгобродская, 10 (корп. 2), пом. 2Н**

**E-mail: [office@aabelarus.org](mailto:office@aabelarus.org)**

**Телефон: +375 (29) 650-11-67**

**<http://aabelarus.org>**